



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНЗДРАВ РОССИИ)

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Москва  
Регистрационный № 77586

от 21 марта 2024.

№ 70Н

19 февраля 2024 г.

**О внесении изменений в Инструкцию по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденную приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330, и нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395н**

В целях дальнейшего совершенствования организации лечебного питания и повышения эффективности его применения в комплексном лечении пациентов, находящихся на лечении в лечебно-профилактических медицинских организациях, и в соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»<sup>1</sup> п р и к а з ы в а ю:

Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в Инструкцию по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденную приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный № 5073), с изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 7 октября 2005 г. № 624 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 ноября 2005 г., регистрационный № 7134), от 10 января 2006 г. № 2 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 января 2006 г., регистрационный № 7411), от 26 апреля 2006 г. № 316 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 мая 2006 г., регистрационный № 7878) и приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 июля 2013 г., регистрационный № 28995), от 24 ноября 2016 г. № 901н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 декабря 2016 г., регистрационный № 44719), и нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 июля 2013 г., регистрационный № 28995).

Министр

М.А. Мурашко

<sup>1</sup> Подпункт 5.2.113 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608.

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от «19» февраля 2024 г. № 40н

**Изменения, которые вносятся в Инструкцию по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденную приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330, и нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395н**

1. В Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 (далее – Инструкция):

1) абзац шестой изложить в новой редакции следующего содержания:

«– специализированные диеты: диета с повышенной калорийностью при активном туберкулезе (далее – высококалорийная диета);»;

2) в графе 1 таблицы 1 «Характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет, применяемых в ЛПУ (в больницах и др.)» к Инструкции слова «Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета (т))» заменить словами «Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)»;

3) таблицу 1а «Соотношение натуральных продуктов питания и специализированных продуктов питания в суточном рационе больного» к Инструкции изложить в следующей редакции:

«

Таблица 1а  
к Инструкции по организации  
лечебного питания  
в лечебно-профилактических  
учреждениях

Соотношение натуральных продуктов питания и специализированных пищевых продуктов в суточном рационе больного

«

Диеты	Белки, в том числе животные, г	Жиры общие, в том числе растительные, г	Углеводы общие, в том числе монодисахариды, г	Энергетическая ценность, ккал
Основной вариант стандартной диеты				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	85 - 90 (40 - 45)	70 - 80 (25 - 30)	300 - 330 (30 - 40)	2170 - 2400

Натуральные продукты питания	69 - 72	62 - 71	288 - 316	1990 - 2190
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	16 - 18	8 - 9	12 - 14	180 - 210
Вариант диеты с механическим и химическим щажением				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	85 - 90 (40 - 45)	70 - 80 (25 - 30)	300 - 350 (50 - 60)	2170 - 2480
Натуральные продукты питания	69 - 72	62 - 71	288 - 336	1990 - 2270
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	16 - 18	8 - 9	12 - 14	180 - 210
Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	110 - 120 (45 - 50)	80 - 90 (30)	250 - 350 (30 - 40)	2080 - 2690
Натуральные продукты питания	88 - 96	69 - 78	232 - 330	1825 - 2410
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	22 - 24	11 - 12	18 - 20	255 - 280
Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	20 - 60 (15 - 30)	80 - 90 (20 - 30)	350 - 400 (50 - 100)	2120 - 2650
Натуральные продукты питания	2 - 38	71 - 79	336 - 380	1910 - 2395
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	18 - 22	9 - 11	14 - 20	210 - 255
Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	70 - 80 (40)	60 - 70 (25)	130 - 150 (0)	1340 - 1550

Натуральные продукты питания	54 - 64	52 - 62	118 - 138	1116 - 1420
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	16	8	12	180
Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	130 - 140 (60 - 70)	110 - 120 (40)	400 - 500 (50)	3100 - 3600
Натуральные продукты питания	91 - 98	77 - 84	280 - 350	2170 - 2450
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	39 - 42	33 - 36	120 - 150	930 - 1150

»;

4) в графе 1 таблицы 2а «Среднесуточный набор продуктов на одного больного в противотуберкулезных лечебно-профилактических учреждениях» к Инструкции:

а) слова «Куры I категория» заменить словами «Птица I категория»;

б) слова «Соль» заменить словами «Соль йодированная пищевая»;

5) в пункте 1 примечания к таблице 2а «Среднесуточный набор продуктов на одного больного в противотуберкулезных лечебно-профилактических учреждениях» к Инструкции слова «специализированными продуктами питания» заменить словами «специализированными пищевыми продуктами»;

б) в таблице 3 «Среднесуточный набор продуктов для взрослых, находящихся на санаторном лечении» к Инструкции:

а) слова «Куры (индейка)» заменить словами «Птица»;

б) слова «Соль» заменить словами «Соль йодированная пищевая»;

7) в графе 1 таблицы 4 «Среднесуточные наборы продуктов для детей, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных)» к Инструкции слова «Соль, специи» заменить словами «Соль йодированная пищевая, специи»;

8) в графе 1 таблицы 5 «Среднесуточные наборы продуктов для детей, пострадавших от радиационного воздействия, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных)» к Инструкции слова «Соль, специи» заменить словами «Соль йодированная пищевая, специи»;

9) таблицу 6 «Взаимозаменяемость продуктов при приготовлении диетических блюд» к Инструкции после строки

«

То же	1,00	Рафинадная пудра	1,00	В сладких блюдах, запеканках, пудингах
-------	------	------------------	------	--

»

дополнить строкой следующего содержания:

«

Соль йодированная пищевая	1,00	Соль пищевая не йодированная	1,00	В кулинарных изделиях и блюдах, предназначенных для пациентов в период подготовки к терапии радиоактивным йодом заболеваний щитовидной железы, в период проведения терапии радиоактивным йодом заболеваний щитовидной железы
---------------------------	------	------------------------------	------	--

»;

10) в таблице 7 «Замена продуктов по белкам и углеводам» к Инструкции:  
а) в разделе «Замена хлеба (по белку и углеводам)» после строки

«

Хлеб ржаной простой формовой	125	7,62	1,5	49,87	
------------------------------	-----	------	-----	-------	--

»

дополнить строкой следующего содержания:

«

Хлеб ржано-пшеничный	110	7,48	1,32	50,8	
----------------------	-----	------	------	------	--

»;

б) в графе 1 в разделе «Замена молока по белку» слова «Специализированные продукты питания» заменить словами «Специализированные пищевые продукты»;  
в) в разделе «Замена мяса (по белку)»:  
после строки

«

Говядина вырезка	90	18,18	2,52	-	масло + 13 г.
------------------	----	-------	------	---	---------------

»

дополнить строками следующего содержания:

«

Баранина I к.	120	18,7	19,5	-	масло - 3 г.
Баранина II к.	95	18,8	9,1	-	масло + 7 г.
Мясо кролика	90	18,9	10,0	-	масло + 6 г.
Оленина	95	18,5	8,0	-	масло + 8 г.
Кони́на I к.	95	18,5	9,4	-	масло + 6 г.

Конина II к.	90	18,8	3,7	-	масло + 12 г.
Мясо верблюда	98	18,6	9,2	-	масло + 7 г.

»;

в графе 1 слова «Специализированные продукты питания» заменить словами «Специализированные пищевые продукты»;

г) в графе 1 в разделе «Замена рыбы (по белку)» слова «Специализированные продукты питания» заменить словами «Специализированные пищевые продукты»;

д) в графе 1 в разделе «Замена творога (по белку)» слова «Специализированные продукты питания» заменить словами «Специализированные пищевые продукты»;

е) в графе 1 в разделе «Замена яйца (по белку)» слова «Специализированные продукты питания» заменить словами «Специализированные пищевые продукты».

2. В нормах лечебного питания, утвержденных приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395н:

1) строку

«

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	207	200
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

»

изложить в следующей редакции:

«

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	-	-
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---

»;

2) после строки

«

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	-	-
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---

»

дополнить строкой следующего содержания:

«

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин, кумыс)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	207	200
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	-----

»;

3) слово «Соль» заменить словами «Соль йодированная пищевая»;

4) слова «Смесь белковая композитная сухая» заменить словами «Специализированный пищевой продукт смесь белковая композитная сухая»;

5) слова «Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)» заменить словами «Специализированный пищевой продукт витаминно-минеральный комплекс (% от нормы физиологических потребностей)».