

ВВЕДЕНИЕ

Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) – группа заболеваний пищеварительного тракта, возникающих в результате сочетанного действия микробных и экологических факторов у генетически восприимчивых лиц, и характеризующихся постоянной или рецидивирующей активацией aberrантного иммунного ответа вследствие нарушения его регуляции. Патологический процесс манифестирует и проявляется воспалением слизистой оболочки кишечника. Клинические и эндоскопические данные, выявляемые у пациентов с данной патологией, напрямую зависят от степени выраженности воспаления в кишечнике и его распространенности.

ВЗК представляют собой сложные, неконтролируемые и многофакторные заболевания с хроническим, рецидивирующим или прогрессирующим воспалительным состоянием. Заболеваемость ВЗК имеет тенденцию к увеличению во всем мире, особенно в развивающихся странах. Популяционные исследования в некоторых странах, таких как Япония, Китай и Индия (ранее считавшиеся районами с низким риском), свидетельствуют о значительном увеличении заболеваемости ВЗК в мире. Данный факт, основанный на эпидемиологических, клинических и лабораторных данных, объясняется влиянием факторов окружающей среды, мировой индустриализации и урбанизации. Частое начало заболеваний в подростковом и молодом возрасте, затянувшийся характер процесса при данных патологических состояниях увеличивают экономическое бремя, а лечение далеко не всегда является оптимальным. Поздняя, несвоевременная диагностика ВЗК приводит к увеличению частоты рецидивов, числа тяжелых форм заболевания, их осложнений и повышает частоту серьезных оперативных вмешательств и, соответственно, частоту инвалидизации больных молодого, трудоспособного возраста.

Болезнь Крона (БК; МКБ-10: K50) и язвенный колит (ЯК; МКБ-10: K51) являются основными формами ВЗК. Менее распространенной